14.DUCHOVNÁ ENERGIA

Duchovná energia pre celé ľudstvo má svoj vládnuci symbol- konkrétne číslo podľa toho, v akom veku sa nachádzame.

Každý človek prechádza určitými energetickými etapami života v závislosti od svojho veku bez ohľadu na svoj dátum narodenia.

Jedná sa o 22 archetypálnych energií, ktoré sa prepájajú s tarotom. Každý vek má svoju symbolickú duchovnú kvalitu a predstavuje konkrétnu vývojovú tému človeka, ktorú rozvíjame.

0 (nula) je začiatok a narodenie až do jedného roku života a následne do veku 21 rokov si prejdeme postupne 21 archetypálnymi energiami. 0 (nula) je návrat k sebe, k tomu, s akým plánom sme prišli na svet. Opakuje sa vo veku 22 rokov, 44 rokov, 66 rokov a 88 rokov. Niekto používa číslo 0 a niekto 22 (z praxe som si všimla, že obe čísla ponúkajú rovnakú tému, ktorou je návrat k sebe)

Každý človek má však pri vopred presne danej duchovnej energii svoju individuálnu úlohu, ktorá je ukrytá v jeho ročnej vibrácii.

V nižšie uvedenej tabuľke je Duchovná energia farebne vyznačená.

Prosím vyplň si nasledujúci prehľad od roku tvojho narodenia alebo si jednoducho nájdi

číslo, ktoré prislúcha tvojmu veku, ak ti stačí „polovičná“ informácia.

- Do stĺpca DEŇ + MESIAC zapíš **SÚČET** tvojho dňa a mesiaca narodenia po jednotlivých číslach (príklad Stela Múdra narodená 30.10. = 3+0+1+0= **4**)
  Tvoj výsledok opakovane zapíš až po koniec tabuľky.
- Do stĺpca ROK zapíš **rok svojho narodenia**
  (príklad Stela Múdra narodená v roku 1995 zapíše rok **1995**)
  Do nasledujúcich riadkov pridávaj vždy o rok viac podľa tvojho veku.
- Do stĺpca ROČNÁ VIBRÁCIA zapíš **SÚČET** tvojho dňa narodenia + mesiaca narodenia + roku narodenia po jednotlivých číslach.
  (príklad Stela Múdra narodená 30.10.1995 zapíše 3+0+1+0+1+9+9+5= 28 = 2+8= **10**)

Poznámka: Ročná vibrácia sa ti v každom riadku mení, podľa daného roku tvojich narodenín. Ak získaš výpočtami čísla väčšie ako je číslo 21, prosím preveď toto číslo spočítaním číslic na číslo menšie, avšak zachovaj aj pôvodné väčšie číslo (príklad 23=2+3=5 zapíšeš ako 5/23).

DEŇ + MESIAC:	ROK:	VEK:	ROČNÁ VIBRÁCIA:	DUCHOVNÁ ENERGIA:	POZNÁMKA:
		0		0	
		1		1	
		2		2	
		3		3	
		4		4	
		5		5	
		6		6	
		7		7	
		8		8	
		9		9	
		10		10	
		11		11	
		12		12	
		13		13	
		14		14	
		15		15	
		16		16	
		17		17	
		18		18	
		19		19	
		20		20	
		21		21	
		22		0/22	
		23		1	
		24		2	
		25		3	
		26		4	
		27		5	
		28		6	
		29		7	
		30		8	
		31		9	
		32		10	
		33		11	
		34		12	
		35		13	
		36		14	
		37		15	
		38		16	
		39		17	
		40		18	
		41		19	
		42		20	
		43		21	

		44		0/22	
		45		1	
		46		2	
		47		3	
		48		4	
		49		5	
		50		6	
		51		7	
		52		8	
		53		9	
		54		10	
		55		11	
		56		12	
		57		13	
		58		14	
		59		15	
		60		16	
		61		17	
		62		18	
		63		19	
		64		20	
		65		21	
		66		0/22	
		67		1	
		68		2	
		69		3	
		70		4	
		71		5	
		72		6	
		73		7	
		74		8	
		75		9	
		76		10	
		77		11	
		78		12	
		79		13	
		80		14	
		81		15	
		82		16	
		83		17	
		84		18	
		85		19	
		86		20	
		87		21	
		88		0/22	
		89		1	

		90		**2**	
		91		**3**	
		92		**4**	
		93		**5**	
		94		**6**	
		95		**7**	
		96		**8**	
		97		**9**	
		98		**10**	
		99		**11**	
		100		**12**	

Po vyplnení získaš PREHĽAD o svojej ROČNEJ VIBRÁCII ale aj o DUCHOVNEJ ENERGII.

Prehľad významu jednotlivých čísiel Duchovnej energie:

0/22 - **PRINCÍP ODVAHY** – risk a odvaha nechať sa viesť vlastnou intuíciou, výzva nenechať sa spochybniť okolím, inšpiruj sa človekom ktorým sa chceš stať. Energia 0 pripomína, že minulé skúsenosti nemusia určovať všetky budúce rozhodnutia. Človek má možnosť prehodnotiť svoje smerovanie.

Svetlá a tieňová stránka:

Svetlá stránka: sloboda, spontánnosť, optimizmus, tvorivosť, odvaha.

Tieňová stránka: nezodpovednosť, naivita, útek pred záväzkami, nerozvážnosť.

Duchovná úloha: Naučiť sa rozlišovať medzi slobodou a únikom pred zodpovednosťou.

Duchovná otázka: *„Čo by som si dovolila začať, keby som sa nebála neznámeho alebo keby som sa nenechala manipulovať?“*

Kľúč: „Nemusím poznať celú cestu, aby som mohla urobiť prvý krok.“

Tvoj vek: _____

1 -– PRINCÍP ODVAHY, KOMUNIKÁCIE a DOKONALÉHO NAČASOVANIA – rovnocenná komunikácia ktorá má silu zahojiť bolesť na Duši vďaka minulosti alebo vyvolať zmenu, neboj sa otvorene komunikovať nielen o svojich víziách ale aj o svojich získaných múdrostiach či citoch. Energia 1 predstavuje schopnosť človeka uvedomiť si vlastnú silu a aktívne ovplyvňovať svoj život.

Svetlá a tieňová stránka:

Svetlá stránka: samostatnosť, odvaha, tvorivosť, rozhodnosť, iniciatíva.

Tieňová stránka: egoizmus, manipulácia, potreba kontroly, dominancia.

Duchovná úloha: Používať svoju silu vedome a zodpovedne, nie na ovládanie druhých.

Duchovná otázka: *„Dokážem veriť vlastným schopnostiam bez toho, aby som potrebovala kontrolovať všetko okolo seba alebo aby som sa nechala kontrolovať?“*

Kľúč: „Mám schopnosť vytvárať svoj život prostredníctvom vlastných rozhodnutí.“

Tvoj vek: _____

2 - **PRINCÍP INTUÍCIE, SEBADOVERY A SCHOPNOSTI BYŤ SÁM SEBE ZDROJOM** – cesta nezávislosti a vnútornej slobody, staň sa spokojnými sám so sebou, dôveruj svojmu vnútornému zraku čo ti sprostredkováva, dovoľ si prežiť vyššie napojenie. Energia 2 predstavuje schopnosť obrátiť pozornosť do vlastného vnútra.

Svetlá a tieňová stránka:

Svetlá stránka: intuícia, empatia, vnímavosť, pokoj, múdrosť.

Tieňová stránka: pasivita, neistota, precitlivenosť, tajnostkárstvo.

Duchovná úloha: Naučiť sa dôverovať vlastnému vnímaniu a zároveň si svoje predpoklady overovať.

Duchovná otázka: „*Dokážem počúvať svoj vnútorný hlas bez toho, aby moje rozhodnutia ovládal strach alebo iní ľudia?“*

Kľúč: „Nie všetky odpovede nájdem vo vonkajšom svete. Niektoré objavím v tichu.“

Tvoj vek: _____

3 - **PRINCÍP LÁSKY, PRECITNUTEJ MÚDROSTI, PRINCÍP MATKY ZEME** – cesta nesebeckej lásky ktorá nekladie podmienky ani nároky, buď schopný lásku dávať aj prijímať, prijmi ochranársku lásku v človeku ktorého ti pošle Vesmír. Energia 3 predstavuje schopnosť vytvárať, rozvíjať a prinášať do života krásu a lásku.

Svetlá a tieňová stránka:

Svetlá stránka: tvorivosť, radosť, láskavosť, hojnosť, starostlivosť.

Tieňová stránka: pohodlnosť, závislosť od uznania, prehnaná starostlivosť o druhých.

Duchovná úloha: Rozvíjať vlastné schopnosti a naučiť sa prijímať bez pocitu viny.

Duchovná otázka: “*Dovoľujem si vytvárať život, ktorý mi prináša radosť a krásu, alebo stále uprednostňujem potreby ostatných?“*

Kľúč: „Mám právo tvoriť, rásť a prijímať radosť zo života.“

Tvoj vek: _____

4 - **PRINCÍP OSOBNEJ MOCI a VODCOVSTVA** – cesta vodcu, priekopníka a objaviteľa, osvoj si svoje vodcovské schopnosti, uč sa od vodcov, pochop otca, obháj si svoju životný štýl, otvor sa novým príležitostiam a uč sa od tých ktorí sú už finančne úspešní. Energia 4 predstavuje vytváranie pevných základov života.

Svetlá a tieňová stránka:

Svetlá stránka: stabilita, disciplína, spoľahlivosť, vytrvalosť.

Tieňová stránka: tvrdohlavosť, autoritárstvo, nepružnosť, strach zo zmeny.

Duchovná úloha: Vytvoriť si pevné základy bez toho, aby sa človek stal väzňom vlastných pravidiel.

Duchovná otázka: “*Prinášajú mi moje pravidlá materiálne bezpečie, alebo ma obmedzujú?*

Kľúč: „Skutočná stabilita vzniká vtedy, keď dokážem spojiť zodpovednosť s vnútornou slobodou.“

Tvoj vek: _____

5 - **PRINCÍP UČENIA SEBA AJ DRUHÝCH** – učím seba , učím teba, to čo/koho si pritiahneš ťa má niečo naučiť, pochop svoje vzťahy a problémy v nich, preskúmaj druhú stranu, nechaj sa viesť učiteľom ktorý je sám úspešný a žije naplnený a radostný život v láske, zdraví a vo finančnej stabilite. Energia 5 predstavuje hľadanie vlastnej pravdy a premenu skúseností na múdrosť.

Svetlá a tieňová stránka:

Svetlá stránka: múdrosť, trpezlivosť, poznanie, schopnosť učiť druhých, pokora.

Tieňová stránka: dogmatizmus, moralizovanie, potreba mať pravdu, závislosť od autorít.

Duchovná úloha: Vytvoriť si vlastný vzťah k pravde a hodnotám.

Duchovná otázka: „*Žijem podľa hodnôt, ktoré som si sama vedome vybrala, alebo podľa pravidiel, ktoré som kedysi prijala od druhých?“*

Kľúč: „Nie všetko, čomu som bola naučená veriť, musí byť mojou vlastnou pravdou.“

Tvoj vek: _____

6 - **PRINCÍP UMENIA PESTOVAŤ VZŤAH , CESTA DVOJČIAT** – cesta prehodnotenia vzťahov a voľba ľudí do vzťahov rovnakého typu, nauč sa komunikovať s ľuďmi všetkých vekových kategórií, zvoľ si do života ľudí ktorí hrajú dôležitú rolou, obklopuj sa rovnakou rezonanciou v ľuďoch. Energia 6 predstavuje schopnosť vytvárať harmonické vzťahy a rozhodovať sa v súlade so svojimi hodnotami.

Svetlá a tieňová stránka:

Svetlá stránka: láska, harmónia, empatia, spolupráca, zodpovednosť.

Tieňová stránka: závislosť od vzťahov, nerozhodnosť, sebaobetovanie, potreba zachraňovať druhých.

Duchovná úloha: Naučiť sa milovať bez straty vlastnej identity.

Duchovná otázka: „*Dokážem byť vo vzťahu sama sebou, alebo sa prispôsobujem zo strachu, že stratím lásku?“*

Kľúč: „Skutočná láska nevyžaduje, aby som stratila samu seba.“

Tvoj vek: _____

7 - **PRINCÍP ZMENY a STABILITY , POHYBU A KĽUDU** – ochota povstať a kráčať za cieľom, podstúp presťahovanie alebo rekonštrukciu, vyrieš rodinné záležitosti, naplánuj si rozhodujúci krok, využi poradenstvo. Energia 7 predstavuje schopnosť prevziať vedenie nad vlastným životom.

Svetlá a tieňová stránka:

Svetlá stránka: odvaha, cieľavedomosť, vytrvalosť, samostatnosť.

Tieňová stránka: netrpezlivosť, tvrdohlavosť, súťaživosť, potreba víťaziť.

Duchovná úloha: Naučiť sa viesť svoj život bez potreby bojovať s každou prekážkou.

Duchovná otázka: *„Nasledujem vlastnú cestu, alebo sa snažím niečo dokázať druhým, prípadne sa nechávam zviesť z cesty?“*

Kľúč: „Nemusím ovládať všetko, aby som vedela, kam smerujem.“

Tvoj vek: _____

8 - **PRINCÍP ROVNOVÁHY a SPRAVODLIVOSTI , NOVÁ ORIENTÁCIA** – poznaj seba samého, pochop že to čo k tebe prichádza je zrkadlom teba, uprac si vo vzťahoch aj vo financiách, zmeň sa ak si priťahuješ ľudí ktorí ti ubližujú, oprav chyby z predchádzajúceho obdobia a neopakuj ich. Energia 8 predstavuje schopnosť uvedomovať si dôsledky vlastných rozhodnutí a správania sa k druhým.

Svetlá a tieňová stránka:

Svetlá stránka: čestnosť, spravodlivosť, objektivita, zodpovednosť.

Tieňová stránka: prísnosť, odsudzovanie, perfekcionizmus, pocit krivdy.

Duchovná úloha: Rozvíjať spravodlivosť, ktorá zahŕňa aj súcit.

Duchovná otázka: *„Dokážem prevziať zodpovednosť za svoje rozhodnutia bez toho, aby som sa neustále obviňovala alebo obviňovala druhých?“*

Kľúč: „Každé moje rozhodnutie má dôsledky, ale nemusím sa za svoje chyby navždy trestať.“

Tvoj vek: _____

9 - **PRINCÍP DOKONČENIA , POTREBA PRIESTORU a OBJAVOVANIA VNÚTORNÝCH SVETOV** – samota či ukázanie cesty, choď za svojim životným cieľom, uzavri svoju minulosť a vnes nový poriadok do života, začni nanovo a nájdi nový zmysel. Energia 9 predstavuje cestu do vlastného vnútra.

Svetlá a tieňová stránka:

Svetlá stránka: múdrosť, pokoj, nezávislosť, trpezlivosť.

Tieňová stránka: izolácia, uzavretosť, nedôvera, odmietanie pomoci.

Duchovná úloha: Nájsť rovnováhu medzi vnútorným svetom a kontaktom s druhými.

Duchovná otázka: *„Dokážem byť sama so sebou bez pocitu osamelosti a zároveň zostať otvorená druhým a neizolovať sa?“*

Kľúč: „Nemusím hľadať všetky odpovede u druhých. Niektoré môžem objaviť sama.“

Tvoj vek: _____

10 - **PRINCÍP PRÍLEŽITOSTÍ , PRIELOMU A ÚSPECHU** – cesta rozmachu a hojnosti, udaj svojmu životu pozitívny smer, choď za svojou túžbou, zbav sa tvrdohlavosti aj lipnutia, nasleduj svoje srdce. Energia 10 predstavuje premenlivosť života.

Svetlá a tieňová stránka:

Svetlá stránka: flexibilita, otvorenosť, optimizmus, prispôsobivosť.

Tieňová stránka: pasivita, fatalizmus, strach zo zmeny, impulzívnosť.

Duchovná úloha: Rozlišovať medzi prijatím okolností a rezignáciou.

Duchovná otázka: *„Dokážem prijímať zmeny bez toho, aby som stratila dôveru vo vlastné schopnosti a dokážem rozpoznať toho, komu môžem dôverovať?“*

Kľúč: „Nie všetko môžem ovplyvniť, ale môžem si vybrať, ako budem reagovať a čo/koho si vyberiem.“

Tvoj vek: _____

11 - **PRINCÍP SILY, VÁŠNE a OSOBNÉHO KÚZLA** – cesta vyžarovania a osobných talentov, hlboká viera v seba, dôveruj svojim schopnostiam, neboj sa byť sám sebou, uč druhých. Energia 11 predstavuje schopnosť pracovať s vlastnou vnútornou silou.

Svetlá a tieňová stránka:

Svetlá stránka: odvaha, trpezlivosť, odolnosť, súcit, sebaovládanie.

Tieňová stránka: agresivita, potláčanie emócií, dominancia, potreba dokazovať silu.

Duchovná úloha: Premeniť silu na vedomú schopnosť konať s pokojom.

Duchovná otázka: *„Dokážem byť silná aj vtedy, keď priznám, že niečo nezvládam sama a dokážem sa rozhodnúť pre to, čo chcem ja?*

Kľúč: „Moja skutočná sila sa nemusí prejavovať bojom. Môže sa prejavovať pokojom.“

Tvoj vek: _____

12 - **PRINCÍP POPRETIA STARÝCH VZORCOV** – rozpoznanie rutiny a zaujatie odlišného životného postoja ako doteraz, otočenie situácie v ktorej si sa ocitla, pochop svoje obmedzenie alebo obmedzovanie druhými, vydaj sa za hranice Ega, vydaj sa za lepším životom. Energia 12 predstavuje schopnosť pozrieť sa na život z iného uhla a rozhodnúť sa inak.

Svetlá a tieňová stránka:

Svetlá stránka: trpezlivosť, prijatie, nadhľad, empatia.

Tieňová stránka: stagnácia, pasivita, pocit obete, sebaobetovanie.

Duchovná úloha: Naučiť sa prijať to, čo nemožno zmeniť, a konať tam, kde zmena možná je.

Duchovná otázka: *„Čo by som vo svojom živote pochopila inak, keby som sa na svoju situáciu pozrela z úplne nového uhla?*

Kľúč: „Niekedy sa môj život posunie dopredu práve vtedy, keď prestanem všetko tlačiť silou alebo trvať na svojom.“

Tvoj vek: _____

13 - **PRINCÍP ODPÚTANIA SA, VYKROČENIE VPRED, OSLOBODENIE SA Z PÚT LIPNUTIA** – odpútanie od starých myšlienok a od minulosti , uvoľni priestor novým myšlienkam a túžbam v tvojom vnútri, neboj sa začať odznova, osloboď sa od ľudí a situácií, ktoré ťa zväzujú. Energia 13 predstavuje premenu, opustenie nefunkčných vzorcov a otvorenie sa novému.

Svetlá a tieňová stránka:

Svetlá stránka: odvaha, obnova, prispôsobivosť, osobný rast.

Tieňová stránka: strach zo zmeny, pripútanosť k minulosti, odpor voči novému.

Duchovná úloha: Naučiť sa vedome opúšťať to, čo už nie je prospešné.

Duchovná otázka: *„Čoho sa stále držím iba preto, že sa bojím života bez toho?“*

Kľúč: „Aby mohlo vzniknúť niečo nové, niekedy musím opustiť to, čo už nepatrí do môjho života.“

Tvoj vek: _____

14 - **PRINCÍP INTEGRÁCIE, SYNERGIA** – spojenie protikladov v sebe , získanie vyššej hodnoty, využi všetky svoje vlohy a talenty, vytvor niečo nové v súkromnom aj v profesionálnom živote, nedrž sa šablón, spájaj trendy aj učenia. Energia 14 predstavuje schopnosť vytvárať vnútornú rovnováhu.

Svetlá a tieňová stránka:

Svetlá stránka: pokoj, trpezlivosť, miernosť, harmónia, spolupráca.

Tieňová stránka: nerozhodnosť, vyhýbanie sa konfliktom, potláčanie potrieb.

Duchovná úloha: Nájsť rovnováhu, ktorá nevyžaduje popieranie vlastných pocitov.

Duchovná otázka: *„V ktorej oblasti života potrebujem vytvoriť väčšiu rovnováhu medzi tým, čo dávam, a tým, čo prijímam?“*

Kľúč: „Nemusím žiť v extrémoch. Môžem hľadať cestu, ktorá rešpektuje všetky moje potreby a tvorím si život v rovnováhe podľa vlastných potrieb.“

Tvoj vek: _____

15 - **PRINCÍP ZMYSLU PRE HUMOR AJ VO CHVÍĽACH TRÁPENIA** – dokončenie procesu transformácie, neber sa tak vážne, rieš veci s humorom, nájdi nadhľad, nasleduj svoje sny a vízie a nenechaj sa strhnúť do drámy. Energia 15 predstavuje skúmanie toho, čo človeka symbolicky zväzuje.

Svetlá a tieňová stránka:

Svetlá stránka: sebapoznanie, odvaha, autentickosť, prijatie vlastných potrieb.

Tieňová stránka: manipulácia, nezdravá pripútanosť, závislosti, potreba kontroly.

Duchovná úloha: Rozpoznať vlastné obmedzenia a postupne vytvárať väčšiu vnútornú slobodu.

Duchovná otázka: *„Čomu vo svojom živote dávam takú veľkú moc, že mám pocit, akoby som bez toho nedokázala byť šťastná?“*

Kľúč: „Nie všetko, po čom túžim, mi prináša slobodu.“

Tvoj vek: _____

16 - **– PRINCÍP POPRETIA STARÝCH ŠTRUKTÚR A NAHRADENIE NOVÝMI** – obnova a uzdravenie, vnútorná premena, preorganizuj si v živote to čo je potrebné, podstúp ozdravný proces, vráť do formy svoje telo

zdravou stravou a cvičením, zbav sa všetkého falošného a neužitočného, buduj nový život na pevných základoch s lepšími ľuďmi, rekonštruuj svoj domov alebo sa presťahuj. Energia 16 predstavuje symbolické zbavovanie sa nefunkčných predstáv.

Svetlá a tieňová stránka:

Svetlá stránka: pravdivosť, odvaha, oslobodenie, autentickosť.

Tieňová stránka: odpor voči zmene, impulzívnosť, strach zo straty kontroly.

Duchovná úloha: Vytvárať svoj život na základe vedomých rozhodnutí, nie iba starých predstáv.

Duchovná otázka: *„Na čom alebo na koho predstavách som postavila svoj život a čo z toho je ešte skutočne moje?“*

Kľúč: „To, čo som si kedysi vybudovala alebo to, čo budujem pre druhého, nemusí navždy určovať môj život.“

Tvoj vek: _____

17 - **PRINCÍP SEBESTAČNOSTI A TALENTU, KTORÉHO SI OKOLIE VÁŽI** – cesta sebadôvery a sebaúcty, voľ cestu sebaúcty, využi svoje skúsenosti alebo ich odovzdaj ostatným pre ich rast, obklopuj sa ľuďmi ktorí si ťa vážia. Energia 17 predstavuje obnovovanie dôvery a schopnosť vidieť nové možnosti.

Svetlá a tieňová stránka:

Svetlá stránka: nádej, tvorivosť, dôvera, optimizmus, pokoj.

Tieňová stránka: idealizovanie, nereálne očakávania, pasívne čakanie.

Duchovná úloha: Spojiť nádej s konkrétnymi krokmi.

Duchovná otázka: *„Čo mi prináša skutočnú nádej a čo môžem urobiť podľa seba, aby som tomu dala priestor vo svojom živote a získala tak sebestačnosť alebo úspech?“*

Kľúč: „Aj po náročných skúsenostiach môžem znovu objaviť nádej, ak vypočujem svoje originálne myšlienky.“

Tvoj vek: _____

18 - **PRINCÍP VOĽBY a ROZHODNUTIA SA MEDZI CESTOU VNÚTORNEJ PRAVDIVOSTI a BEZPEČNOU CESTOU VŠETKÝMI OČAKÁVANOU** – cesta „karmy“ ktorá má byť dokončená a rozhodnutie byť sám sebou a žiť podľa seba, postav sa pravdivo tvárou v tvár všetkým svojim ilúziám , sklamaniam a sebaklamom a znovu sa staň sama sebou a zvoľ život ktorý chceš žiť, nič neskrývaj. Energia 18 predstavuje skúmanie vlastného vnútorného sveta.

Svetlá a tieňová stránka:

Svetlá stránka: citlivosť, intuícia, predstavivosť, empatia.

Tieňová stránka: neistota, sebaklam, úzkostné predstavy, idealizovanie.

Duchovná úloha: Naučiť sa pracovať s emóciami a overovať si vlastné interpretácie.

Duchovná otázka: *„Čoho sa skutočne bojím a čo z mojich obáv sú iba obavy z minulých skúseností alebo čo je skutočná karmické lekcia, ktorá nie je pre mňa bezpečná?“*

Kľúč: „Nie všetko, čoho sa bojím, je skutočným nebezpečenstvom, avšak počúvam svoj inštinkt, aby som sa mu vyhla.“

Tvoj vek: _____

19 - **PRINCÍP SPOLUPRÁCE a PARTNERSTVA** – cesta spojenia ženského a mužského princípu , schopnosť tvoriť , stimulovať a podporovať, svieť na cestu ostatným, buď spoločníkom ktorý vedie druhých k skúsenosti. Energia 19 predstavuje schopnosť prejavovať vlastnú osobnosť otvorene a s radosťou.

Svetlá a tieňová stránka:

Svetlá stránka: radosť, sebadôvera, otvorenosť, optimizmus.

Tieňová stránka: pýcha, potreba obdivu, prehnané sebapresadzovanie.

Duchovná úloha: Rozvíjať zdravé sebavedomie bez potreby nadradenosti.

Duchovná otázka: *„Dokážem si dovoliť byť šťastná a spokojná bez toho, aby som svoju hodnotu musela niekomu dokazovať a dokážem si správne vybrať partnera a spoluprácu?“*

Kľúč: „Nemusím dokazovať svoju hodnotu, môžem si dovoliť byť sama sebou a sledujem, či som podporovaná energeticky aj finančne.“

Tvoj vek: _____

20 - **PRINCÍP PRENIKAVÉHO ÚSUDKU a HLBOKÉHO VHĽADU** – cesta uznania že každý osobný príbeh je špecifický a prináša múdrosť, buduj svoju kariéru alebo sa staraj o svoju rodinu, zbav sa posudzovania aj odsudzovania, pozoruj slobodné voľby ľudí a prežívaj naplno svoju vlastnú voľbu ako chceš žiť. Energia 20 predstavuje schopnosť pozrieť sa na vlastný život s väčším pochopením.

Svetlá a tieňová stránka:

Svetlá stránka: sebauvedomenie, odpustenie, zrelosť, pochopenie.

Tieňová stránka: výčitky, sebakritika, odsudzovanie, pripútanosť k minulosti.

Duchovná úloha: Prijať vlastný životný príbeh bez potreby neustále ho opravovať.

Duchovná otázka: *„Dokážem prijať svoju minulosť a dovoliť si vytvárať budúcnosť bez neustálych výčitiek alebo bez pocitu viny?“*

Kľúč: „Minulosť nemôžem zmeniť, ale môžem zmeniť svoj vzťah k nej a vybrať si budúcnosť, ktorú chcem.“

Tvoj vek: _____

21 - **PRINCÍP JEDNOTY, VNÚTORNEJ CELISTVOSTI a INDIVIDUÁLNEJ EXISTENCIE** – zavŕšenie diela , popretie Ega , spojenie s Vyšším Ja, prejavuj sa bez zábran a prinášaj mier tam kde chýba porozumenie, dovoľ si neobvyklú cestu. Energia 21 predstavuje symbolické zavŕšenie jedného životného cyklu.

Svetlá a tieňová stránka:

Svetlá stránka: zrelosť, harmónia, prijatie, múdrosť, vnútorná spokojnosť.

Tieňová stránka: stagnácia, strach z nových začiatkov, presvedčenie, že už nie je čo objavovať.

Duchovná úloha: Prijať vlastné skúsenosti a zostať otvorená ďalšiemu rastu.

Duchovná otázka: *„Dokážem si vážiť všetko, čo som prežila, a zároveň zostať otvorená novým možnostiam, novému životu a novej láske?“*

Kľúč: „Všetky moje skúsenosti sú súčasťou môjho príbehu, ale žiadna z nich ma nemusí úplne definovať.“

Tvoj vek: _____

Poznámka: Ak dôkladne vyplníš vyššie uvedenú tabuľku, VŠIMNEŠ SI opakovanie ročných vibrácií aj opakovanie Duchovných energií. Prosím vypočuj si moje video na HeroHero a pochop, v akej kombinácii je uložený tvoj duchovný rast.